

Le traitement orthodontique le plus courant est l'appareil dentaire

Les appareillages sont composés d'élastiques, de fils et de bagues. Ils permettent de faire bouger les dents pour corriger leur position et celle des deux mâchoires.



Il existe différents types d'appareils dentaires. Le plus courant est l'appareillage à 'brackets' / bagues métalliques ou en céramique collées sur la surface avant de la dent. L'appareil lingual est fixé sur la surface arrière de la dent. Il est caché, mais est plus difficile à nettoyer.

Brèves informations sur l'orthodontie

- Les appareils orthodontiques à bagues peuvent corriger les malpositions des dents
- Avoir une bonne hygiène dentaire lorsque vous portez un appareil aidera à protéger vos dents et vos gencives
- L'utilisation d'accessoires tels que le passe-fil dentaire, les brossettes interdentaires et les brosses à dents électriques spécialement conçus pour les appareils orthodontiques peut vous aider à maintenir une bonne hygiène et santé dentaire durant tout le traitement

Pour de plus amples informations sur l'orthodontie, veuillez consulter votre chirurgien-dentiste ou votre orthodontiste.



© 2009 P&G P11295

QU'EST-CE QUE L'ORTHODONTIE?



l'importance de la santé bucco-dentaire

Procter & Gamble France SAS - 391 543 576 RCS Nanterre - Capital social de 325 505 € - 163/165 quai Aulagnier 92600 Asnières-sur-Seine

Qu'est-ce que l'orthodontie?

L'orthodontie est plus qu'un beau sourire. L'orthodontie peut vous aider à garder une bouche saine

En corrigeant ces problèmes, l'orthodontie peut également aider à maintenir la santé de votre bouche. Des dents de travers peuvent être plus difficiles à nettoyer et vous risquez plus facilement d'avoir des caries ou des inflammations des gencives.

Votre dentiste décidera si vous avez besoin d'un traitement orthodontique en vous faisant passer des radios et d'autres examens.

Quand est-il nécessaire de commencer un traitement?

Votre dentiste vous dira quel est l'âge idéal pour commencer le traitement. Dans la plupart des cas, le meilleur âge se situe entre 10 et 14 ans. C'est l'âge durant lequel la tête et la bouche de l'enfant continuent à grandir et la position des dents est alors plus facilement corrigible. Les patients peuvent toutefois porter un appareillage à tout âge. De plus en plus d'adultes décident de commencer un traitement orthodontique.

Une bonne hygiène dentaire pour de meilleurs résultats

La nourriture et la plaque s'accumulent facilement dans les petits interstices des appareils dentaires. Ceci peut tacher vos dents, faire apparaître des taches blanchâtres, détériorer vos dents ou causer une inflammation des gencives. C'est pourquoi il est important de se brosser les dents et d'utiliser du fil dentaire ou des brossettes interdentaires, comme votre dentiste vous le recommande.

L'aspect de vos dents et de vos gencives au moment où l'appareil dentaire est retiré dépend de l'hygiène dentaire apportée à vos dents durant le traitement.



Après traitement, avec mauvaise hygiène dentaire pendant le traitement



Après traitement, avec bonne hygiène dentaire pendant le traitement

Voici quelques conseils pour limiter la durée de votre traitement orthodontique

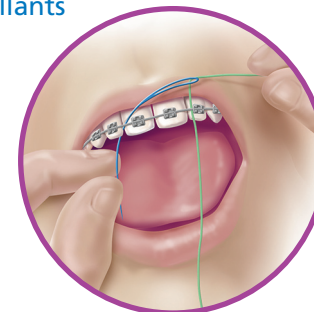
Pratiquez une bonne hygiène dentaire

- Utilisez des accessoires spécialement conçus pour les appareils dentaires, comme le passe-fil dentaire, la brossette interdentaire et la brosse à dents électrique qui sont adaptés aux appareillages dentaires
- Brossez-vous les dents avec du dentifrice fluoré et nettoyez les espaces interdentaires après chaque repas

- Utilisez un bain de bouche antibactérien

Protégez votre appareil dentaire

- Ne mastiquez pas de stylos ou de pailles et ne croquez pas de glaçons
- Ne rongez pas vos ongles et ne jouez pas avec des élastiques
- Ne mangez pas d'aliments trop durs ou collants



Le passe-fil dentaire vous aide à utiliser le fil dentaire plus facilement si vous portez un appareil dentaire